

10

Εξ αποστάσεως εκπαίδευση: Χρήσιμες Συμβουλές για ΓΟΝΕΙΣ



Η εξ αποστάσεως εκπαίδευση θεωρείται ένας χρήσιμος και αποτελεσματικός τρόπος, για να συνεχίσει η εκπαίδευση, εκτός σχολικής τάξης, ειδικότερα σε δύσκολες συνθήκες ή και έκτακτες περιπτώσεις. Για τους γονείς και τους κηδεμόνες, η ιδέα της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης δεν είναι πάντοτε ξεκάθαρη, οπότε θα πρέπει να λάβετε υπόψη έναν σημαντικό αριθμό παραγόντων, ώστε να διασφαλίσετε ότι τα παιδιά σας αισθάνονται άνετα και εξοικειωμένα με την εξ αποστάσεως εκπαίδευση.

1 Συμμετέχετε ενεργά στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση του παιδιού σας



2 Διαμορφώστε έναν κατάλληλο και σταθερό χώρο μελέτης



3 Καθιερώστε καθημερινό πρόγραμμα και ρουτίνες



4 Ελέγχετε τη διαδικτυακή συμπεριφορά του παιδιού σας



5 Ενθαρρύνετε για τακτικά διαλείμματα από τις ψηφιακές συσκευές και τις οθόνες



6 Εφαρμόζετε ελέγχους ασφαλείας και περιορισμούς απορρήτου σε εφαρμογές και λογισμικά



7 Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας χρησιμοποιεί μόνο τα εγκεκριμένα κανάλια επικοινωνίας



8 Εξοικειωθείτε με τις πολιτικές του σχολείου για την εξ αποστάσεως μάθηση



9 Διατηρείτε τακτική επαφή με τον/την εκπαιδευτικό της τάξης



10 Παρακολουθείτε τη συναισθηματική ευημερία και την ψυχική υγεία του παιδιού σας



10 Εξ αποστάσεως εκπαίδευση: Χρήσιμες Συμβουλές για ΓΟΝΕΙΣ



1 Συμμετέχετε ενεργά στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση του παιδιού σας

Η εξ αποστάσεως εκπαίδευση αποτελεί μια νέα μαθησιακή εμπειρία, τόσο για εσάς όσο και για το παιδί σας. Ενδεχομένως, να προκύψουν δυσκολίες, στις οποίες θα χρειαστεί να υποστηρίξετε το παιδί σας. Αφιερώστε χρόνο, για να μελετήσετε και να μιλήσετε με το παιδί σας για τα εξ αποστάσεως μαθήματα. Βεβαιωθείτε ότι γνωρίζει βασικές λειτουργίες της (π.χ., είσοδος στην ψηφιακή τάξη, υποβολή εργασίας, σίγαση μικροφώνου). Μην διστάσετε να ζητήσετε βοήθεια από το σχολείο και τους/τις εκπαιδευτικούς του παιδιού σας.

2 Διαμορφώστε έναν κατάλληλο και σταθερό χώρο μελέτης

Είναι σημαντικό να καθορίσετε και να διαμορφώσετε έναν κατάλληλο και σταθερό χώρο μελέτης στο σπίτι, όπου θα τοποθετείται η ψηφιακή συσκευή, κατά την εξ αποστάσεως εκπαίδευση, ειδικότερα εάν χρειάζεται η ενεργοποίηση της λειτουργίας του ήχου και του βίντεο. Φροντίστε ο χώρος αυτός να είναι απομακρυσμένος από θορύβους και πιθανούς παράγοντες απόσπασης της προσοχής του παιδιού σας και προσπαθήστε να κρατήσετε το φόντο ουδέτερο, χωρίς ορατές προσωπικές πληροφορίες μελών της οικογένειάς σας.

3 Καθιερώστε καθημερινό πρόγραμμα και ρουτίνες

Είναι σημαντικό να δώσετε χρόνο στο παιδί σας για προσαρμογή, εφόσον καλείται να εκπαιδευτεί, να μάθει και να διεκπεραιώσει εργασίες από το σπίτι, όπου είναι ένα περιβάλλον οικείο και άμεσα συνδεδεμένο με το παιχνίδι και τον ελεύθερο χρόνο του. Βοηθήστε να οργανώσει την καθημερινή του ρουτίνα, στη βάση του προγράμματος που έχει στείλει το σχολείο και ο/η εκπαιδευτικός, ώστε να υποστηρίξετε το παιδί σας στην αποτελεσματική παρακολούθηση και συμμετοχή στην εξ αποστάσεως μάθησή του.

4 Ελέγχετε τη διαδικτυακή συμπεριφορά του παιδιού σας

Είναι σημαντικό να υπενθυμίσετε στο παιδί σας ότι, παρά το γεγονός ότι βρίσκεται στο σπίτι, αναμένεται το ίδιο επίπεδο ορθής συμπεριφοράς, που ισχύει και στο σχολικό πλαίσιο. Ενθαρρύνετε το να παραμένει ευγενικό και να θυμάται τους κανόνες της τάξης. Επιπρόσθετα, υπενθυμίστε για υπεύθυνες διαδικτυακές συμπεριφορές χρήσης, όπως είναι η μη δημοσίευση ή αποστολή αρνητικών/ενοχλητικών σχολίων και μηνυμάτων, η προστασία των προσωπικών του δεδομένων και η επικοινωνία με άγνωστα άτομα.

5 Ενθαρρύνετε για τακτικά διαλείμματα από τις ψηφιακές συσκευές και τις οθόνες

Η εξ αποστάσεως εκπαίδευση απαιτεί, αναπόφευκτα, περισσότερη αλληλεπίδραση με διάφορες ψηφιακές συσκευές (π.χ., ηλεκτρονικοί υπολογιστές, ταμπλέτες (tablet), έξυπνα τηλέφωνα). Είναι σημαντικό να ελέγχετε τον χρόνο που αφιερώνει το παιδί σας στις ψηφιακές συσκευές και οθόνες και να το παρακινείτε για τακτικά διαλείμματα από αυτές, ενθαρρύνοντας την εμπλοκή του και σε άλλες δραστηριότητες, όπως είναι η σωματική άσκηση, το παιχνίδι εκτός διαδικτύου, οι δημιουργικές δραστηριότητες και η ανάγνωση βιβλίων.

6 Εφαρμόζετε ελέγχους ασφαλείας και περιορισμούς απορρήτου σε εφαρμογές και λογισμικά

Αναλόγως του τρόπου με τον οποίο το σχολείο σας εφαρμόζει την εξ αποστάσεως εκπαίδευση, το παιδί σας ενδέχεται να χρειαστεί να εγκαταστήσει κάποιο συγκεκριμένο λογισμικό ή εφαρμογή. Παρά το γεγονός ότι τα λογισμικά και οι εφαρμογές αυτές θα παρέχουν σχετική ασφάλεια στη χρήση τους, είναι σημαντικό, όπως και σε οποιαδήποτε άλλη καινούρια εφαρμογή ή πλατφόρμα, να εφαρμόζετε προληπτικά τους ελέγχους ασφαλείας και περιορισμούς απορρήτου, για ακόμη μεγαλύτερη ασφάλεια. Μην ξεχάσετε, επίσης, να θωρακίσετε την ψηφιακή συσκευή του παιδιού σας με λογισμικά anti-virus και εργαλεία γονικού ελέγχου, συμβάλλοντας ενεργά στην προστασία από κακόβουλα λογισμικά και στον περιορισμό της πρόσβασης των παιδιών σε ακατάλληλους ιστότοπους και πληροφορίες.

7 Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας χρησιμοποιεί μόνο τα εγκεκριμένα κανάλια επικοινωνίας

Είναι σημαντικό να συμβουλευτείτε τα παιδιά σας ότι η επικοινωνία με τους/τις εκπαιδευτικούς και τους/τις συμμαθητές/συμμαθήτριες, στο πλαίσιο της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, χρειάζεται απαραίτητα να συντελείται μέσω των εγκεκριμένων καναλιών επικοινωνίας (π.χ., διαδικτυακή πλατφόρμα μάθησης, ιστοσελίδα σχολείου), που αξιοποιεί επίσημα το σχολείο, με βάση σχετικές οδηγίες.

8 Εξοικειωθείτε με τις πολιτικές του σχολείου για την εξ αποστάσεως μάθηση

Τα σχολεία ακολουθούν συγκεκριμένη πολιτική, σχετικά με την εξ αποστάσεως εκπαίδευση, η οποία κοινοποιείται στους γονείς και τους/τις μαθητές/μαθήτριες. Βεβαιωθείτε ότι ενημερώνεστε και γνωρίζετε τι αναμένεται τόσο από τους/τις εκπαιδευτικούς όσο και από το παιδί σας, κατά τη διάρκεια της σύγχρονης (π.χ., τηλεδιάσκεψη) ή της ασύγχρονης (π.χ., ηλεκτρονικό ταχυδρομείο) εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

9 Διατηρείτε τακτική επαφή με τον/την εκπαιδευτικό της τάξης

Προσπαθήστε να διατηρείτε τακτική επικοινωνία με τον/την εκπαιδευτικό της τάξης του παιδιού σας, μέσω των επίσημων καναλιών επικοινωνίας που έχουν καθοριστεί, με στόχο τη λήψη ανατροφοδότησης, σχετικά με την πρόοδο και τη συμπεριφορά του, όπως, επίσης, και για την επίλυση πιθανών δυσκολιών/προβλημάτων που μπορεί να προκύψουν.

10 Παρακολουθείτε τη συναισθηματική ευημερία και την ψυχική υγεία του παιδιού σας

Με την εξ αποστάσεως εκπαίδευση, πιθανότατα το παιδί σας δεν θα συμμετέχει στο σύννητες πλαίσιο κοινωνικής αλληλεπίδρασης με συνομήλικους/συνομήλικες. Μπορεί να μην δει τους/τις συμμαθητές/συμμαθήτριές του για κάποιο χρονικό διάστημα. Είναι σημαντικό να παρακολουθείτε τη συναισθηματική κατάσταση στην οποία μπορεί να βρίσκεται και να είστε δίπλα του, για να το ακούσετε και να το στηρίξετε. Ενώ η εξ αποστάσεως εκπαίδευση από το σπίτι μπορεί να φαίνεται αρχικά διασκεδαστική και συναρπαστική, η κοινωνική αποστασιοποίηση μπορεί να επιφέρει αρνητικές συναισθηματικές επιπτώσεις. Φροντίστε όσο είναι δυνατόν να συνεχιστεί η επικοινωνία με φίλους/ες και συγγενείς, με διάφορους τρόπους.

